



**EXCMO. AYUNTAMIENTO DE ALCARACEJOS (CÓRDOBA)**

# **PremioCONAMA**

## **a la Sostenibilidad**

### **de Pequeños y Medianos Municipios**

#### **MODALIDADES:**

- **ECONOMÍA Y EMPLEO**
- **INFRAESTRUCTURAS Y MOVILIDAD**
- **SOCIEDAD, IGUALDAD Y PARTICIPACIÓN**



## EXCMO. AYUNTAMIENTO DE ALCARACEJOS (CÓRDOBA)

### **INDICE:**

- 1. TÍTULO**
- 2. DATOS DEL CANDIDATO**
- 3. LOCALIZACIÓN**
- 4. JUSTIFICACIÓN DE LA PROPUESTA**
- 5. DESCRIPCIÓN Y OBJETO DE LA INICIATIVA INNOVADORA**
- 6. TIEMPO DE DESARROLLO**
- 7. SECTOR DE POBLACIÓN AL QUE VA DIRIGIDO**
- 8. APORTACIONES NUEVAS AL SECTOR**
- 9. IMPORTANCIA**

### **ANEXO: REPORTAJE FOTOGRÁFICO**



## EXCMO. AYUNTAMIENTO DE ALCARACEJOS (CÓRDOBA)

### i. TÍTULO

**“Una experiencia para trasladar”**

### 2. DATOS DEL CANDIDATO

**Nombre o razón social: AYUNTAMIENTO DE ALCARACEJOS**

**NIF: P-1400300-H**

**Domicilio: PLAZA DE LOS PEDROCHES Número: 1**

**Municipio: ALCARACEJOS C.P.:14480**

**Provincia: CÓRDOBA País: ESPAÑA**

**Teléfono: 957156009 Fax: 957156278**

**Correo Electrónico: ayuntamiento@alcaracejos.es**

**Alcalde: D. Luciano Cabrera Gil**

**D.N.I: 75.702.037- K**

**Correo Electrónico: alcaldia@ayuntamiento.es**

### 3. LOCALIZACIÓN

Alcaracejos está situado en la zona norte de la provincia de Córdoba, en el centro de la Comarca “Valle de los Pedroches”. El municipio ha sido considerado desde tiempos inmemorables como cruce de caminos, ya que se encuentra situado en el cruce de las dos grandes vías de articulación de la Comarca (N-502 y C-420).

Dista 74 Km. de la capital y tiene una extensión superficial de 177 Km<sup>2</sup>, según datos del Instituto de Cartografía de Andalucía-Consejería de Obras Públicas y Transportes, año 2003.

En términos generales se puede ver que la población del municipio de Alcaracejos ha sufrido una disminución del 68,6% en los últimos cincuenta años, tendencia que coincide con otros municipios cercanos de la Comarca. La densidad media de la población de la Comarca de los Pedroches se sitúa en torno a 17 habitantes/km<sup>2</sup>, inferior igualmente al umbral de población que se considera adecuado para el mantenimiento de una zona de unos 22 habitantes/km<sup>2</sup>. En el caso de Alcaracejos la densidad actual es de 8,5 habitantes/km<sup>2</sup>.



## EXCMO. AYUNTAMIENTO DE ALCARACEJOS (CÓRDOBA)

En términos reales este municipio, al igual que otros de la Comarca, ha visto disminuir su densidad de población a lo largo del siglo. Esto contrasta con la evolución seguida por las provincias andaluzas cuya tendencia ha sido positiva. Esto está correlacionado con el nivel de desarrollo económico de la localidad.

La evolución de la población de Alcaracejos en los últimos diez años está marcada por dos factores fundamentales:

1. El crecimiento vegetativo, es decir la diferencia entre la tasa de natalidad y mortalidad, que ha tenido una tendencia descendente.
2. El saldo migratorio, es decir, las inmigraciones menos las emigraciones, que ha experimentado un ritmo muy irregular, alternando valores negativos con positivos.

Como resultado de estos fenómenos, la población de derecho de Alcaracejos ha sufrido un decrecimiento general, marcado por una caída de la población a mediados de la década, tras la cual continuó la tendencia hasta el 2.002. En el 2.003 se produjo una leve recuperación.

En la actualidad el número de habitantes asciende a 1.539 según datos obtenidos del Padrón Municipal a fecha de 7 de junio de 2007, de los que 412 son mayores de 65 años (26,77%).

### **4. JUSTIFICACIÓN DE LA PROPUESTA**

Según el artículo 50 de la Constitución Española:

*Los poderes públicos garantizarán, mediante pensiones adecuadas y periódicamente actualizadas, la suficiencia económica a los ciudadanos durante la tercera edad. Asimismo, y con independencia de las obligaciones familiares, promoverán su bienestar mediante un sistema de servicios sociales que atenderán sus problemas específicos de salud, vivienda, cultura y ocio.*

Siguiendo este precepto constitucional, el Ayuntamiento de Alcaracejos, viene promoviendo un sistema de servicios sociales que atienden problemas de la población dependiente de este municipio y de localidades vecinas.



## EXCMO. AYUNTAMIENTO DE ALCARACEJOS (CÓRDOBA)

La atención a la dependencia de personas mayores se está configurando como una de las necesidades sociales emergentes más característica del tiempo histórico que nos está tocando vivir. La combinación de factores demográficos y sociales está produciendo un notable aumento en el número de dependientes, entendiendo por "dependientes" aquellas personas que presentan una pérdida más o menos importante de su autonomía funcional y necesitan de la ayuda de otras para poder desenvolverse en su vida diaria; evidencia que coincide además con otras realidades como son: el envejecimiento de la población, el cambio en el modelo de familia y la incorporación de la mujer al mercado de trabajo.

El envejecimiento de la población está motivado por el aumento de la esperanza de vida y la baja natalidad. Esta realidad se agudiza cuando le añadimos que el número de las personas mayores de 80 años, se ha duplicado durante los últimos 20 años y volverá a duplicarse en adelante, situándose aproximadamente en el 5% del total de la población.

Avanzamos pues, hacia una sociedad donde se acentúa la inversión de la pirámide de edad y donde el número de personas dependientes será cada vez mayor.

Por otro lado, la familia hasta ahora ha venido siendo el principal agente proveedor de cuidados de larga duración, siendo especialmente importante el papel que en este sentido desempeñan las mujeres de mediana edad (hijas y nueras).

Las transformaciones en las estructuras familiares constituyen una fuente de tensión sobre la viabilidad futura del actual modelo de cuidados de larga duración.

Hasta ahora la asistencia a mayores era proporcionada a menudo de forma natural por los miembros de la familia. Actualmente, en España quienes cuidan y prestan ayuda a nuestros mayores dependientes son mayoritariamente mujeres. El intervalo de edad de la cuidadora se sitúa entre los 45 y los 69 años y su edad media es de 52. Las tres cuartas partes de estas cuidadoras no desarrollan actividad laboral alguna y en muchos casos tampoco les sería posible compatibilizar una tarea laboral fuera del hogar con el cuidado de sus familiares dependientes.



## EXCMO. AYUNTAMIENTO DE ALCARACEJOS (CÓRDOBA)

Sin embargo, esta forma de solidaridad familiar se está haciendo cada vez menos factible. Así, a diferencia de las actuales mujeres cuidadoras, que en su mayoría abandonaron el mercado de trabajo al contraer matrimonio, las nuevas generaciones de mujeres han protagonizado una auténtica transición laboral: no sólo tienen menos hijos sino que cuando los tienen, que es más tarde, la mayoría de ellas no abandonan el mercado de trabajo.

Este cambio de comportamiento, cuyo origen hay que buscarlo en el aumento del bienestar material y los mayores niveles educativos, ha comportado la generalización de un modelo de familia en el que resultan fundamentales las aportaciones económicas de ambos miembros de la pareja.

Resulta así evidente que el actual sistema de apoyo informal a las personas dependientes supone un grave obstáculo para la plena incorporación de la mujer al mundo del trabajo. Es así como este sistema de apoyo informal se plantea a medio y largo plazo como un modelo insostenible en el tiempo. Es poco probable que en el futuro la familia española pueda permitirse o desear dar una respuesta tan intensa como actualmente ofrecen las mujeres de mediana edad.

Ante esta nueva realidad, en los próximos años las nuevas familias empezarán a demandar la expansión de los servicios sociales (atención domiciliaria, centros de día, etc.) conscientes de que estos son la única vía efectiva de lograr compaginar la actividad laboral y los cuidados requeridos por los ancianos.

Por todo ello, el Ayuntamiento de Alcaracejos, consciente de esta realidad, ha puesto en marcha una serie de servicios de atención a personas con dependencia, incluyendo dentro de este grupo:

- Mayores válidos.
- Mayores con necesidad de asistencia.
- Mayores con graves trastornos de conducta.
- Enfermos/as de Alzheimer.
- Menores de 3 años de edad.

El Ayuntamiento en colaboración con empresas bajo las formas jurídicas de patronato, fundación, cooperativa, ponen a disposición



## EXCMO. AYUNTAMIENTO DE ALCARACEJOS (CÓRDOBA)

de la población un amplio conjunto de servicios de atención a personas dependientes.

### **5. DESCRIPCIÓN Y OBJETO DE LA INICIATIVA INNOVADORA**

En el municipio de Alcaracejos se ha puesto en marcha un proyecto de servicios a las personas con dependencia. El carácter innovador de esta iniciativa viene marcado en primer lugar, por la diversificación de necesidades a las que se da cobertura, en segundo lugar, porque se ha conseguido hacer realidad la conciliación de la vida familiar y laboral de las personas trabajadoras, y por último, creando empleo, fomentando la economía, las infraestructuras y una sociedad de igualdad y participación.

Alcaracejos, se encuentra ubicado en una Comarca deprimida, con dificultades de desarrollo, con una elevada tasa de desempleo y con un marcado envejecimiento de la población, sin embargo se ha conseguido crear una alternativa al empleo dentro de lo que llamamos los "nuevos yacimientos de empleo".

Con esta iniciativa se dan solución a dos problemas acuciantes en nuestra localidad y por ende en la Comarca, como son, el cuidado de nuestros mayores y el desempleo, además de conseguir frenar el saldo migratorio de la población que se venía sufriendo en los últimos tiempos.

Ante la ausencia de empleo, tradicionalmente el hombre ha salido a buscar trabajo fuera de sus lugares de origen, y era práctica habitual que la mujer lo acompañara, produciéndose así la despoblación de nuestro territorio. Sin embargo, en Alcaracejos al poner en marcha esta iniciativa, que ha generado empleo, sobre todo entre el sector femenino de la población, se ha conseguido además de frenar la emigración, mejorar el poder adquisitivo de las familias.

Por otro lado, estas mujeres trabajan de forma remunerada y al mismo tiempo consiguen dar solución a un problema, como es el cuidado de sus familiares, además de poner a disposición de nuestros mayores un amplio abanico de servicios, con lo que mejorar su calidad de vida.



## EXCMO. AYUNTAMIENTO DE ALCARACEJOS (CÓRDOBA)

Los servicios de cuidado y asistencia que se prestan en los centros de esta localidad son los siguientes:

- **Residencia Municipal de Mayores "Antonio Mansilla":**

Es un centro de servicios abiertos y destinados a ser vivienda permanente o temporal de las personas mayores que, por motivos de salud, familiares, sociales u otras circunstancias personales, no pueden vivir en su entorno habitual.

Como política de este centro se pretende que sea abierto, vivo, dinámico y optimista, puesto que se trata de la vivienda del Mayor, un lugar que se ha de configurar como sustitutivo de su vivienda en la medida de lo posible, y asumirlo como espacio de vida propio.

Este es un recurso asistencial, un lugar donde se ofrecen servicios integrados de atención a mayores válidos o asistidos.

La residencia se encuentra en el centro del pueblo. Con su ubicación se ha pretendido que el anciano se sienta dentro de su entorno, porque consideramos que una residencia situada a las afueras de las poblaciones, cerca del mar o de la montaña son otra opción, pero si ese no es el entorno habitual del anciano se sentirá muy desubicado.

El número de plazas de las que dispone la Residencia en la actualidad es de 59, para personas válidas y asistidas.

En la actualidad el centro cuenta con 38 puestos de trabajo, de los cuales 35 están ocupados por mujeres, realizando entre otras, las siguientes tareas: cuidados geriátricos, terapia ocupacional, fisioterapia, limpieza, lavandería, cocina, plancha, mantenimiento, administración, animación, etc.

- **Unidad Comarcal de Estancia Diurna:**

Este servicio está dirigido principalmente a todas aquellas personas mayores de 65 años que padecen trastornos degenerativos propios de la edad que comprometen su independencia.





## EXCMO. AYUNTAMIENTO DE ALCARACEJOS (CÓRDOBA)

Ofrece un tratamiento especializado y personalizado, rehabilitación física y psicológica así como cuidados asistenciales a aquellas personas mayores que lo necesitan. Con ello se facilita el que estos usuarios puedan seguir viviendo en su entorno familiar el mayor tiempo y con la mejor calidad de vida posibles.

Con este servicio se beneficia tanto al mayor como a la familia, a la cual se dota de otras posibilidades en cuanto a tiempo, empleo, y cuestiones de índole familiar. De este modo, éste se encuentra perfectamente atendido durante todo el día y la noche la pasa con su familia.

Esta Unidad dispone en la actualidad de 40 plazas, con una ocupación permanente de las mismas.

- **Centro Andaluz de Alzheimer:**

Nace fruto del compromiso del Ayuntamiento de Alcaracejos con nuestros mayores, a fin de aproximarse a las necesidades sociales de aquellas personas que padecen la enfermedad de Alzheimer.

Este centro está dirigido a personas con dicha enfermedad y a sus familiares y cuidadores.

En la actualidad el número de plazas existentes es de 59, atendiendo a personas enfermas de alzheimer así como con trastornos de conducta.

En este centro trabajan 41 personas, siendo significativo el dato de que 37 puestos de trabajo son atendidos por mujeres, donde trabajan profesionales especializados, tales como psicólogo/a, psiquiatra, fisioterapeuta, terapeuta ocupacional, animadoras socioculturales, DUE, etc.

- **Fundación ALFIMA:**

Esta Unidad de Formación e Investigación ha entrado en funcionamiento recientemente, está ubicado en la estructura de la manzana que alberga los servicios del Centro Andaluz de Alzheimer y la Unidad Comarcal de Estancia Diurna.



## EXCMO. AYUNTAMIENTO DE ALCARACEJOS (CÓRDOBA)

Este proyecto constituye una iniciativa sociosanitaria cuyo objetivo es hacer frente a las consecuencias que la enfermedad de Alzheimer ocasiona, tanto a las personas que la sufren como a su núcleo familiar y a la sociedad en su conjunto.

La Unidad de Investigación obedece precisamente a este planteamiento, que se basa en la necesidad de hacer frente a la enfermedad desde un punto de vista familiar y social, contemplando todos los factores que influyen en la misma y buscando soluciones globales al problema.

Los programas de investigación se orientarán a las enfermedades demenciales, con especial dedicación a la enfermedad de Alzheimer.

Con respecto a la Unidad de Formación ésta irá dirigida no sólo a la cualificación de las personas trabajadoras (formación continua y formación profesional ocupacional), sino además a la información, formación, asesoramiento y apoyo a los familiares y a las personas próximas de los enfermos de Alzheimer.

- **Módulo Psicogeriátrico:**

En las proximidades al Centro Andaluz de Alzheimer se ha construido un módulo psicogeriátrico, éste estará destinado a personas diagnosticadas de demencia en estados de moderados a severos, con gran deterioro cognitivo y que originan moderados o graves trastornos de comportamiento.

- **Servicio de Ayuda a Domicilio:**

Este servicio va dirigido a personas que no quieren abandonar su hogar ni a su familia, por lo tanto, es un servicio a domicilio, porque se pretende promover, mantener o restablecer la autonomía personal del individuo o familia con el fin de facilitar la permanencia en el medio habitual de vida, evitando situaciones de desarraigo y desintegración social.

Los clientes son personas mayores que viven solas o con otras personas mayores con autonomía personal limitada, residentes en el municipio de Alcaracejos, y con un nivel de renta bajo.



## EXCMO. AYUNTAMIENTO DE ALCARACEJOS (CÓRDOBA)

La prestación de estos servicios es realizado por cuatro mujeres jóvenes del municipio, tres de ellas de una cooperativa, con experiencia y formación al respecto, que realizan principalmente las tareas de cuidados personales, cuidados sanitarios básicos, limpieza, lavado de ropa, planchado, etc., así como cualquier otra necesidad que se les plantee.

- **Servicio de Comida a Domicilio:**

Es un servicio complementario de la Ayuda a Domicilio que consiste en la preparación de la comida fuera del domicilio del usuario y su posterior transporte en bandejas.

Este recurso va dirigido a mejorar la calidad de vida de las personas que viven en sus domicilios y requieren apoyo y asistencia, promover la autonomía personal con la finalidad de facilitar la integración en la vida familiar y comunitaria, potenciar la permanencia en el domicilio de las personas que utilizan este tipo de prestación y prevenir internamientos innecesarios, así como promover la desinstitutionalización de personas que podrían con apoyos reintegrarse familiar y socialmente.

La prestación de estos servicios es realizado por dos mujeres del municipio.

- **Centro Especial de Empleo.**

Tras la entrada en vigor del R.D. 27/2000 de 14 de enero por el que se establecen medidas nativas de carácter excepcional al cumplimiento de la cuota de reserva del 2% a favor de trabajadores discapacitados en empresas de cincuenta o más trabajadores (BOE de 26 de enero de 2000), el Ayuntamiento de Alcaracejos, crea este presente año el Centros Especial de Empleo desarrollando actividades a unos niveles de eficiencia y calidad equiparables a cualquier empresa que compite en el mercado, sin perder por ello el componente social y de integración de personas con discapacidad que lo caracteriza. Apostando por el fomento del empleo de personas discapacitadas.



## EXCMO. AYUNTAMIENTO DE ALCARACEJOS (CÓRDOBA)

- **Centro de Educación Infantil:**

Este centro ofrece un servicio educativo y de cuidados a niños/as desde los 3 meses de edad a 3 años, favoreciendo la conciliación entre la vida familiar y la vida laboral.

Su objetivo es contribuir al desarrollo integral de los niños y niñas en todos sus ámbitos: intelectual, socio-afectivo y psicomotor.

Todo el período de tiempo que el/la niño/a permanece en el centro está planificado educativamente, incluyéndose en la jornada ordinaria tanto las actividades específicamente escolares como el momento de la comida, los hábitos higiénicos, de descanso y el juego.

El centro es atendido por tres mujeres profesionales, especializadas en educación, las cuales son miembros de una cooperativa que no solamente presta sus servicios a dicho centro, sino que además realiza servicios de animación sociocultural en la Unidad Comarcal de Estancia Diurna, Centro Andaluz de Alzheimer y Residencia Municipal de Mayores "Antonio Mansilla".

- **Servicios previstos para la ampliación de nuevos servicios, con la creación de:**

- **Centro de Noche:**

El centro de noche se define como un recurso de atención a personas mayores que por diversas causas necesitan atención en horario nocturno: incapacidad para valerse por sí mismo, imposibilidad de recibir cuidados nocturnos por parte de sus cuidadores de apoyo, necesidad de supervisión nocturna, control y regulación del ritmo del sueño y del comportamiento nocturno, etc.

Su objetivo es apoyar a las familias para mejorar su capacidad de proporcionar un cuidado en buenas condiciones, y así incidir positivamente en las dinámicas interfamiliares, muchas veces afectadas del estrés de los cuidados continuados.

- **Servicio de Teleasistencia:**



## EXCMO. AYUNTAMIENTO DE ALCARACEJOS (CÓRDOBA)

La teleasistencia es un servicio público que tiene como finalidad mejorar la calidad de vida de las ciudadanas y ciudadanos, permitiendo la permanencia en su hogar a personas vulnerables, ya sea por enfermedad, discapacidad, edad avanzada, soledad o inseguridad, que no precisen de cuidados permanentes, garantizando un enlace de comunicación continuo con el domicilio de las personas que utilizan el servicio, para la atención inmediata en caso de emergencia.

La Teleasistencia es un dispositivo que permite, mediante la instalación en el domicilio de terminales telefónicos conectados con un centro receptor de avisos, la atención permanente de las usuarias y los usuarios en situaciones de emergencia.

### ▪ **Lavandería Industrial:**

Ubicada en el Polígono Industrial de Alcaracejos, posee una posición privilegiada desde un punto de vista logístico, para el abastecimiento a Centros Residenciales en el ámbito local, comarcal y provincial. Situada estratégicamente, en la Comarca de los Pedroches para poder atender a cualquier cliente de la comarca con puntualidad, gracias a los buenos enlaces por carretera. Con unas instalaciones modernas y respetuosas con el medio ambiente, y equipadas de maquinaria de última tecnología, preparadas para grandes producciones, garantizan al cliente un servicio de calidad, sin incidencias. Con un sistema de transporte que nos permite atender las necesidades de entrega-recogida de ropa de nuestros clientes con puntualidad y regularidad.

Instalaciones espaciosas, en ellas se desarrollaran los procesos de clasificación de ropa sucia, lavado, prensado, secado, planchado, plegado, empaquetado y clasificación de ropa limpia, de todos nuestros clientes, con garantías de calidad e higiene.

Con el propósito de adaptarnos a las necesidades de nuestros clientes, ofrecemos dos alternativas de servicio:

1ª: **Lavado de ropa.** El cliente, propietario de la prenda, nos encomienda su lavado.

2ª: **Servicio de renting.** Nosotros le ponemos la ropa y nos comprometemos a mantenerle un stock suficiente para las



## EXCMO. AYUNTAMIENTO DE ALCARACEJOS (CÓRDOBA)

necesidades de su establecimiento.

### **PROCESOS DE LAVADO**

#### **Clasificación de ropa sucia**

La ropa es perfectamente clasificada para su correcto tratado en el proceso de lavado. Clasificación por cliente y tipo de prenda, permite un lavado adaptado a cada necesidad.

La zona de ropa sucia está perfectamente aislada, con semibarreras sanitarias. Para evitar el contacto con la ropa limpia poseemos zonas de separación, claramente diferenciadas.

#### **Túnel de lavado**

Con el túnel de lavado combinamos de manera perfecta todos los factores que intervienen en el proceso de dilución, que consiste en eliminar la suciedad de la ropa para depositarla en el baño de agua que posteriormente se evacua.

Mediante el control informático de la temperatura, inyección de detergentes – aditivos y de los tiempos, junto con la acción mecánica, conseguimos un lavado excelente, con el mínimo daño para la ropa de nuestros clientes.

#### **Prensado y secado**

Con el prensado de la ropa conseguimos el efecto del centrifugado de las lavadoras convencionales, reduciendo al mínimo el deterioro de las prendas de nuestros clientes. Una cinta transportadora repartirá las prendas a las secadoras, para un secado y desliado perfecto.

#### **Planchado y Plegado**

Maquinaria eficaz de planchado y plegado, cierra el ciclo lavado previo al empaquetado. Garantía de satisfacción en el acabado.

#### **Empaquetado**



## EXCMO. AYUNTAMIENTO DE ALCARACEJOS (CÓRDOBA)

El correcto empaquetado ,garantía de presentación e higiene.

### **Clasificación ropa limpia**

El ciclo de producción se culmina con la correcta clasificación de la ropa limpia de nuestros clientes en sus jaulas, previa a su reparto.

#### ▪ **Centro Termal:**

La Corporación Local del municipio de Alcaracejos, tiene como uno de sus objetivos trabajar por el desarrollo económico, social y cultural de dicho municipio.

Viene ya siendo demostrado el interés de este Ayuntamiento por fomentar y apoyar el desarrollo socioeconómico del municipio, favoreciendo y potenciando todo tipo de actuaciones, tanto públicas como privadas que favorezcan el arraigo de la población a la zona rural y que propicien generación de empleo, así como una rentabilidad económica.

Se viene detectando que hoy en día, es innegable el hecho, que la mayoría de las personas que viven en urbes, sufren de un gran estrés producido por el ajetreo constante de la vida cosmopolita.

Es así como surgen este tipo de centros que ayudan a prevenir o curar estas patologías y que vienen poniéndose de moda.

Es por ello que el Ayuntamiento de Alcaracejos pretende dotar a la Comarca de Los Pedroches de un Centro Termal que ponga a disposición de la población unas instalaciones hidrotermales de las cuales no se dispone en toda la provincia de Córdoba, dando así cobertura tanto a los clientes de esta provincia como del resto de Andalucía (que sólo dispone de 8 Centros Termales/ Balnearios) e introduciendo este Centro para la atención termal a mayores.

Un Centro Termal es aquella instalación que dispone de aguas con determinadas propiedades, servicios médicos e instalaciones adecuadas para llevar a cabo los tratamientos y terapias de relajación que mejoren la salud mediante la utilización del agua.



## EXCMO. AYUNTAMIENTO DE ALCARACEJOS (CÓRDOBA)

Los Centros Termales sirven tanto para tratar dolencias o prevenirlas, como para darse un respiro y pasar unos días de descanso y puesta en forma, en plena naturaleza, rodeados de silencio y paz, huyendo de la vida estresante de las ciudades, disfrutando de unas auténticas Vacaciones de Salud. El cuerpo y la mente van unidos. Pero a menudo "llevamos de vacaciones" sólo a uno de ellos. En aquellas ocasiones en que ambos, *cuerpo y mente*, necesitan unas vacaciones, los Centros Termales tienen lo que se necesita.

Sería éste un Centro en el cual se puede mezclar la salud y el ocio, dotado de unas modernas instalaciones que ofrecerán todo lo relacionado con terapias y ejercicios de relajación. Estará dotado de una gran variedad de circuitos termales y tratamientos corporales que puedan satisfacer todas las necesidades, acompañados por supuesto, de un equipo de profesionales de primera línea, especializados en balneoterapia y fisioterapia termal, quiromasajista y esteticista especializados en masajes y tratamientos corporales y faciales.

Las personas o instituciones que recibirán los servicios de este Centro son la razón de ser de su creación, puesto que daría cobertura, por un lado a todo tipo de clientes particulares de la provincia y del resto de Andalucía, así como a grupos de excursiones, y por otro, proporcionaría atención termal a mayores, favoreciendo y complementando el sector turístico de la provincia de Córdoba.

Los objetivos que se pretende conseguir con el proyecto son:

- Iniciar una actividad económica utilizando recursos infrautilizados que posee, además de revalorizar los recursos con los que cuenta.
- Aprovechar la coyuntura favorable que se está creando en torno al Turismo Rural.
- Maximizar la rentabilidad económica del proyecto.
- Generar empleo y riqueza.
- Servir de referente para que otros recursos patrimoniales se pongan en valor en el municipio.
- Complementar la oferta turística y los servicios de los establecimientos hoteleros y casas rurales de la zona.





## EXCMO. AYUNTAMIENTO DE ALCARACEJOS (CÓRDOBA)

- Dar un uso a unos terrenos de los que es propietario, ampliando de este modo la oferta turística de la Comarca de Los Pedroches.

### 6. TIEMPO DE DESARROLLO

Este proyecto se ideó por el Ayuntamiento de Alcaracejos como un proyecto de conjunto, sin embargo, al depender no sólo de la voluntad y el compromiso social y político, sino además de los diferentes recursos económicos en cada caso, cada uno de los servicios se han ido poniendo en funcionamiento de manera paulatina.

A finales de los años 80, toma forma la idea de construcción de la Residencia Municipal de Mayores "Antonio Mansilla", y finalmente comienza a funcionar en Enero de 1.995.

No será hasta el año 2.002 cuando se inaugura el Centro Andaluz de Alzheimer y la Unidad Comarcal de Estancia Diurna.

El edificio que albergará el Módulo Psicogeriátrico y la Fundación ALFIMA y el Centro Especial de Empleo se ha puesto en funcionamiento a principios del 2009.

Por otro lado, para el Servicio de Ayuda a Domicilio, el Ayuntamiento ha creído oportuno ofrecer la prestación del servicio a mujeres desempleadas de la localidad, las cuales han optado por la fórmula de sociedad cooperativa para la prestación del mismo.

En el pasado año, el Ayuntamiento firmó un contrato administrativo de prestación de servicios con la cooperativa constituida con este fin y compuesta por 3 mujeres del municipio con cualificación profesional y que debido al éxito del servicio prestado, han contratado a una mujer más. Para un futuro próximo y coincidiendo con la ampliación de sus servicios (teleasistencia), se prevé la generación de nuevos empleos.

Para los servicios de nueva creación están en proceso de construcción, con lo que podemos decir que estos servicios ya son una realidad.



## EXCMO. AYUNTAMIENTO DE ALCARACEJOS (CÓRDOBA)

### **7. SECTOR DE POBLACIÓN AL QUE VA DIRIGIDO**

Los diferentes servicios de atención que se prestan en el municipio van dirigidos a un amplio sector de la población.

Por un lado, se cuenta con un amplio abanico de recursos, adaptados a las necesidades y peculiaridades de cada caso, como son el Centro Andaluz de Alzheimer, la Residencia "Antonio Mansilla", la Unidad de Estancia Diurna o el Servicio de Ayuda a Domicilio, el Servicio de Comida a Domicilio. Todos estos servicios están dirigidos a la población mayor, entendiéndose como tal los/as mayores de 65 años, pero dependiendo de la peculiaridad y de los síntomas, como en el caso de la enfermedad de Alzheimer, también va dirigido a los/as menores de esta edad.

Por otro lado, hay un sector de la población que también necesita de cuidados, como son los niños y niñas desde los 3 meses de edad a los 3 años, para los que tienen a su disposición el Centro de Educación Infantil.

### **8. APORTACIONES NUEVAS AL SECTOR**

Con esta iniciativa se consigue dar cobertura a las distintas necesidades de sector poblacional al que va dirigido, con una atención específica y de calidad prestada por profesionales en cada caso, como son:

- Mayores válidos.
- Mayores con necesidad de asistencia.
- Mayores con graves trastornos de conducta.
- Enfermos/as de Alzheimer.
- Cuidados a menores de 3 años de edad.

Merece una especial atención las particularidades de los servicios que se ofrecen a los/as enfermos/as de Alzheimer y otros con graves trastornos de conducta.

Con la creación del Centro de Alzheimer en una población tan pequeña como ésta, se apostó desde un principio por aportar soluciones sanitarias y sociales, cuidando en todo el diseño, estructura, y materializando ambientes de fácil utilización e identificación, tanto por los enfermos como por sus cuidadores y



## EXCMO. AYUNTAMIENTO DE ALCARACEJOS (CÓRDOBA)

familiares, reproduciendo lo más próximo a un ambiente doméstico, con identificaciones claras de referencias personales y familiares.

Además, este Centro se convierte en un centro de referencia, que da respuesta a las necesidades de atención y cuidados a personas con la enfermedad de Alzheimer y otros trastornos de conducta que no pueden ser atendidos adecuadamente en los Centros de Mayores en los que se encuentran (principalmente provinciales y regionales).

Por otro lado, con la Fundación ALFIMA, se pretende continuar en el estudio de la enfermedad, además de la cualificación de las personas cuidadoras (personal sanitario, familiares, voluntariado) que repercutirá indiscutiblemente en la mejora de la calidad de vida de los/as enfermos/as de Alzheimer.

Como actuaciones previstas a medio y largo plazo en el sector de servicios a la comunidad destacamos la puesta en funcionamiento para finales de año del **Centro Municipal de Compras**, que se ha proyectado como centro logístico de abastecimiento de las Residencias de Mayores de la comarca.

Continuando con el compromiso de esta Corporación Municipal de dar respuesta a las necesidades sociales y asistenciales de sus ciudadanos, se tiene prevista la construcción de **apartamentos tutelados para mayores**, así como viviendas para empleados/as jóvenes en centros de mayores. Para ello ha sido adquirido un solar de 3.149 m<sup>2</sup> en una zona anexa al Centro Andaluz de Alzheimer.

El presente proyecto en su conjunto ha sido concebido de manera versátil y flexible, pudiendo ser aplicado en cualquier tipo o forma de parcela en distintos lugares, si bien en su concepción inicial ha suscitado incertidumbre provocada por lo ambicioso del proyecto, así como por el control y gestión de la estructura resultante.

En su recorrido aún sin concluir, se han compatibilizado elementos diferentes, los cuales son el concepto de atención eficaz digna y de calidad con los mayores, el compromiso social con la población atendida y el personal de atención, así como un riguroso control económico, sin renunciar en ningún momento a la prioridad del proyecto a los mayores y al empleo en el mundo rural, en una población de escasos recursos en todos los órdenes.



## EXCMO. AYUNTAMIENTO DE ALCARACEJOS (CÓRDOBA)

### 9. IMPORTANCIA

Nuestro proyecto presta servicios a todos los sectores poblacionales objetivos del mismo, con una generación de empleo directa e indirecta y movimiento económico adicional (proveedores, tiendas, coches, casas, etc.).

Con la puesta en marcha de este proyecto se ha conseguido una gran rentabilidad económica y social para una localidad con dificultades de desarrollo en otro sentido como ésta, además de lograr fijar la población rural al territorio al que pertenece, evitando así la despoblación de nuestro municipio y el desarraigo de sus habitantes, lo cual ha servido de referente a localidades vecinas que han iniciado proyectos similares, principalmente residencias de mayores.

A modo de conclusión, consideramos que nuestro proyecto reúne las condiciones necesarias fijadas en las bases de la convocatoria, por el carácter innovador, por la importancia que ha supuesto el desarrollo del mismo en nuestro municipio y por las previsiones a medio y largo plazo de ampliación de servicios a nuestros mayores y generación de empleo.

En Alcaracejos, a 12 de NOVIEMBRE de 2009  
EL ALCALDE,

Fdo. Luciano Cabrera Gil



EXCMO. AYUNTAMIENTO DE ALCARACEJOS (CÓRDOBA)

**ANEXO:  
REPORTAJE FOTOGRÁFICO**



**FOTOGRAFÍA1. CENTRO DE EDUCACIÓN INFANTIL**



**FOTOGRAFIA 2. CENTRO DE FORMACIÓN E INVESTIGACIÓN Y MÓDULO PSICOGERIÁTRICO**



**EXCMO. AYUNTAMIENTO DE ALCARACEJOS (CÓRDOBA)**



**FOTOGRAFIA 3. FACHADA CENTRO ANDALUZ DE ALZHEIMER**



**FOTOGRAFIA 4. ENTRADA CENTRO ANDALUZ DE ALZHEIMER**



**EXCMO. AYUNTAMIENTO DE ALCARACEJOS (CÓRDOBA)**



**FOTOGRAFIA 5. INTERIOR CENTRO ANDALUZ DE ALZHEIMER**



**FOTOGRAFIA 6. INTERIOR UNIDAD DE ESTANCIA DIURNA**



**EXCMO. AYUNTAMIENTO DE ALCARACEJOS (CÓRDOBA)**



**FOTOGRAFIA 6. RESIDENCIA MUNICIPAL DE MAYORES "ANTONIO MANSILLA"**



**FOTOGRAFIA 7: PATIO RESIDENCIA MUNICIPAL DE MAYORES "ANTONIO MANSILLA"**